

Endocarditis infecciosa (Infectious Endocarditis)

Clinical Reference Systems

¿Qué es la endocarditis infecciosa?

La endocarditis infecciosa es una infección del endocardio, la membrana delgada de células de tejido que reviste la superficie interna del músculo y las válvulas del corazón.

La infección está causada por organismos (como bacterias, enzimas y hongos) que se adhieren a esta membrana, en general en las válvulas del corazón. Allí crecen, dañando las válvulas.

¿Cómo ocurre?

La endocarditis es más frecuente si:

- daño cardíaco previo por haber sufrido fiebre reumática
- algunos tipos de problemas cardíacos presentes desde el nacimiento
- una válvula cardíaca anormal debido a envejecimiento o desprendimiento del tejido valvular
- ha tenido endocarditis en el pasado
- le han colocado válvulas artificiales en el corazón.

Las maneras más comunes que las bacterias pueden incorporar la sangre son:

- durante procedimientos dentales
- después de lesión con una herida abierta
- de agujas compartidas durante uso de la droga
- durante ciertos procedimientos quirúrgicos y de diagnóstico.

La endocarditis también se puede producir si uno está hospitalizado y tiene tubos intravenosos, sobre todo si los tiene puestos por más de uno o dos días.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes son:

- fiebre persistente
- sudor
- escalofríos
- pérdida del apetito
- fatiga
- pérdida de peso
- dolor en los músculos y las articulaciones

También puede desarrollar un soplo del corazón. Los síntomas en general empeoran en un periodo de días o semanas. En las primeras etapas, la infección se puede confundir con una gripe.

¿Cómo se diagnostica?

El doctor tomará nota de sus síntomas y lo examinará. Es posible que le haga hacer los siguientes análisis para confirmar su diagnóstico:

- La ecocardiografía usa imágenes de la estructura cardíaca obtenidas por ultrasonido para detectar pequeñas áreas de infección, llamadas vegetaciones, que se adhieren a las válvulas del corazón.
- Un ecocardiograma transesofágico es un ecocardiograma especial que se toma desde un tubo pequeño que se coloca en su esófago. Esta vista muestra las imágenes más claras de las vegetaciones.
- Los análisis de sangre permiten ver si hay una infección e identificar la bacteria que la causa. Las vegetaciones de las válvulas liberan muchas bacterias en la sangre. No obstante, si usted tomó antibióticos durante 2 semanas antes de hacerse el análisis, la identificación de las bacterias se demorará o quizás no será posible.

¿Cómo se trata?

Le darán antibióticos por 4 a 6 semanas. En general las últimas semanas del tratamiento antibiótico las pasará en su casa.

Si los antibióticos no pueden curarle la infección, o si las válvulas del corazón se dañaron seriamente, es posible que tenga que operarse.

¿Cuánto duran los efectos?

Aunque el tratamiento de la infección sea exitoso, es posible que esto no sea suficiente para restaurar su salud. Si la válvula del corazón se dañó demasiado, es posible que no sea suficiente eliminar exitosamente la infección para restaurar su salud. Si la válvula se dañó demasiado, el corazón trabajará de más y se puede agrandar. Es posible que no pueda hacer tantos ejercicios como antes. En ese caso, le conviene operarse para reemplazar la válvula.

Si usted ya tiene una válvula artificial en el corazón y contrae endocarditis, en general habrá que reemplazarla por una nueva para estar seguro que se curó. Si el tratamiento de la endocarditis no es exitoso, correrá el riesgo de tener un derrame o que se le dañen los riñones.

¿Cómo se puede prevenir?

Si usted corre riesgo de contraer endocarditis, dígaselo a su médico y a su dentista. Si usted corre riesgo de contraer la enfermedad, tome antibióticos antes de intervenciones dentales o de un examen de las vías genitourinarias. Si usa antibióticos antes de estos procedimientos se puede prevenir la infección.

Escrito por el Dr. Donald L. Warkentin

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.